

TALLER

“Ejercicios Abdominales Hipopresivos”

Método que refuerza la faja abdominal, reduce la cintura, proporciona mejoras estéticas y evita pubalgias, lumbalgias, prolapsos e incontinencia urinaria.

*Viernes, 20 de junio de 18:30h a
20:00h.*

*Salón Azul. Casa de la Cultura.
Manzanera*

*Impartido por: Gema García Hurtado.
Terapeuta Manual y Monitora de Actividades
Dirigidas.*