



**COMANDANCIA GUARDIA CIVIL  
DE TERUEL**  
**CAMPAÑA RECOGIDA DE SETAS**

**CONSEJOS:**

- Planificar la actividad con antelación.
- Evitar ir en solitario, y en todo caso indicar la zona por donde se irá y hora aproximada de regreso.
- Llevar el equipo adecuado incluyendo, linterna, silbato, agua, ropa de abrigo...
- Llevar **teléfono móvil** con **batería suficiente** y tener instalada aplicación de **geolocalización** (ej. ALERTCOPS).
- No consumir setas que no se conozcan.



**En caso de extravío:**

- Se recomienda alcanzar un punto alto para conseguir cobertura móvil o puntos de referencia y así poder avisar a los servicios de emergencias.
- Si llega a una zona descampada quédese ahí, siempre será más fácil encontrarle ahí que en una zona más frondosa.
- Evitar zonas inundables.

**Los teléfonos de emergencias**

 **062**  **112**  [@guardiacivil](https://twitter.com/guardiacivil)  [@GCTeruel](https://twitter.com/GCTeruel)